



UNSW ETHNO-CULTURAL COLLECTIVE

# 家庭暴力 资源指南

[arc.unsw.edu.au/src](http://arc.unsw.edu.au/src)



# 目录:

前言	1
什么是家庭暴力？	3
什么是精神虐待？（情感操纵和其他形式）	4
什么是经济虐待？	6
什么是生育强迫？	7
如何支持遭受家庭暴力的朋友	8
获得生殖健康和性保健服务	8
避孕方法和资源	9
怀孕与后续步骤	11
终止妊娠的方法	12
警察可以做什么？	15
UNSW提供什么资源？	18
获得住宿和外部资源	20

# 前言

内容警告：内容涉及与家庭暴力有关的死亡，性别暴力

作为一名韩裔澳洲女性，我活跃于女性及民族文化社区组织工作和地点当中，家庭暴力的问题一直深深困扰着我。众所周知，由于语言障碍，缺乏社交资本/社交网络以及缺乏关于家庭暴力的文化内涵，非白人群体遭受了家庭暴力默不作声，尤其是非白人女性。还有一个事实是，非白人女性遭受性别暴力，活动家和大众对此并未表现出足够的支持与愤慨，这使得这种现象更加令人痛心，非白人女性的处境更加困难。

我面临着严酷的现实，因为我所在的社区内，一名女性光天化日之下被发现在繁华的市郊处死于家庭暴力。新闻当天报道了这一事件，但在一周内很快就被人们忘记了。我深刻记得自己的无能感和愤怒感 - 因为在那时，作为执行委员参与“夺回之夜”运动（一场呼吁结束性别暴力的集会运动）的我，却无法帮助我社区中正在遭受这样处境的女性。当我看到女权主义者、媒体和公众对白人女性死于性别暴力这件事的不同反应时，我的无力感更深了。为白人女性而引发的媒体的愤怒、守夜活动以及社会活动家发起的运动，这与非白人女性的受到的重视程度形成对比，后者的案子当时没有引起媒体的关注和运动。

我知道我无法立即改变这样的事实，白人中产阶级的声音主导着澳大利亚的女权主义运动，同时我也不能消除了我们社会中存在的结构性种族主义。我试图寻求方法来帮助遭受性别暴力的非白人群体，但我发现，对于可能需要寻求帮助的来自不同语言背景的群体来说，他们可获取的多语言的资源和服务存在很大差距。本指南的撰写，以及可能帮助身处困境中的人的这份初衷，让我看到了希望，我们可以逐渐根除我们的消极做法，积极为遭受家庭暴力的非白人群体发声和求助。

我要感谢东部家庭暴力网络（Easter Domestic Violence Network）和Randwick警察局的James警官为我提供的帮助。您们对本指南的撰写提供了极大的帮助。

Christina Kim

2019民族文化专员



Ethno-Cultural Officer Christina Kim

# 什么是家庭暴力？

家庭暴力是指一种或多种控制、威胁、侮辱或暴力行为事件，包括目前或曾经有过亲密关系的人之间的性暴力。在大多数情况下，这种行为是由伴侣或前任伴侣实施的，但也有由家庭成员或看护人实施的，目的是控制和支配对方。

家庭暴力可以包括但不限于以下方式：

- 人身攻击
- 性侵犯
- 言语虐待
- 精神虐待
- 生育强迫
- 经济虐待—控制银行帐户和财务交易
- 利用科技虐待—对某人进行网络欺凌，在网上嘲笑某人
- 社交虐待—将某人与其家人和朋友隔离
- 精神虐待—阻止某人从事宗教活动。

# 情感操纵

## 精神虐待（情感操纵）

精神虐待，或情感操纵，是施暴者使用的一种策略，用来使受害者怀疑自身对现实、感受、直觉和理智的认知。当施暴者破坏受害者的理解能力和感知能力时，受害者更有可能停留在虐待关系中。

## 情感操纵手法

- 不予理睬：施暴方假装不理解或拒绝听。例如：“我以后不想再听到这事了，”或“你把我搞糊涂了。”
- 反驳：施暴方质疑受害者对事件的记忆，即使受害者准确记住了事件的经过。例如：“你错了，你从来没有记对过事情。”
- 中断/转移话题：施暴方改变话题或质疑受害者的想法。例如：“你这个疯狂的念头又是从[某某朋友/家人]那儿来的吗？”或是“你在胡思乱想。”
- 轻视：施暴方让受害者的需求或感受看起来不重要。例如：“你要为这点芝麻小事生气吗？”或“你太敏感了。”
- 忘记/否认：施暴方假装忘记了实际发生的事情，或者否认对受害者的承诺。例如：“我不知道你在说什么，”或“你在编造事实。”

## 成为情感操纵受害者的迹象

- 你不断对自己进行事后批评。
- 你每日多次问自己：“是我太敏感了吗？”
- 你通常会感到困惑甚至疯狂。
- 你总是向伴侣道歉。
- 你无法理解为什么生活中有这么多看似美好的事情，而你却感到不快乐。
- 因为伴侣对待朋友和家人的方式，你经常为此道歉。
- 你会发现自己隐瞒了亲朋好友的信息，这样你才无需解释或找借口。
- 你知道某件事是完全错误的，但是你甚至无法说出具体错在哪里，甚至没办法说服自己。
- 你开始撒谎，避免受到奚落和扭曲本质。
- 你难以做出简单的决定。
- 你会感觉自己曾经是一个非常不同的人—更自信，更爱玩，更轻松。
- 你感到没有希望，郁郁寡欢。
- 你觉得自己什么事情都做不对。
- 你不知道自己是不是个“够格”的伴侣。

# 另类精神虐待的迹象

不属于情感操纵的精神虐待可能包括但不限于以下情况：

- 将伴侣关系中的所有问题归咎于对方
- 不断将伴侣与他人进行比较, 伤害伴侣自尊和自我价值
- 在公开场合(网络或现实生活中)故意使对方感到尴尬或恐吓对方
- 对对方大吼大叫、侮辱或咒骂(也称言语虐待)
- 控制对方的财务状况(也称经济虐待)
- 告诉对方穿什么
- 不许对方见朋友和家人(也称社交虐待)
- 跟踪
- 以自杀相威胁
- 当对方拒绝发生性关系时, 使对方感到内疚
- 以举报对方移民身份相威胁

# 经济虐待

经济虐待指的是他人未经当事人同意操纵当事人的决定, 或限制当事人对资金的使用。经济虐待可能发生在任何人身上, 不论年龄和财产多少。经济虐待通常伴随着愤怒, 言语虐待或暴力威胁。

## 经济虐待的迹象

- 完全控制财务和金钱
- 限制伴侣访问银行帐户
- 提供给伴侣的零花钱不足, 并监控其花钱的去处
- 禁止伴侣从事工作
- 拿走伴侣的薪水且不允许伴侣使用
- 未经许可使用伴侣的信用卡
- 你花自己的钱必须要取得对方的同意。
- 对方让你觉得自己不能花钱。
- 强迫你为不想要或不需要的东西付款
- 未经你的允许而拿走或变卖你的财产

# 生育强迫

生育强迫是指一系列控制妇女生育自主权的行为。生育强迫是通过限制女性生育与生殖健康自主权来操纵和控制女性，是一种简单、易达目的且卑鄙的手段。

“生而由你”机构 ( Children By Choice ) 收集的关于生育强迫的数据表明，在向我们举报遭受家庭暴力的所有妇女中，约有三分之一的人表示遭受生育强迫。与其他寻求生育选择帮助的妇女相比，遭受家庭暴力和意外怀孕的妇女的妊娠率更高。20岁以下的年轻女性在我们的生育强迫数据中代表性不足。一些研究表明，在这种情况下，相比于寻求生育选择方面的支持，她们更可能继续妊娠过程，这突出说明了这一群体更易受胁迫。

## 生育强迫的迹象

- 故意破坏节育措施 ( 故意丢弃或改变避孕措施 ) ; 例如:偷偷摸摸 ( 不经同意摘除安全套 )
- 若女方坚持使用避孕套或其他避孕方法时，对其施加进行言语威胁或身体暴力
- 强迫女方继续非自愿的妊娠或强迫其堕胎

# 如何帮助遭受家庭暴力的人

如果有人透露自己身处家庭暴力当中，请不要告诉对方这是正常的，也不要指责受害者。可以采取以下行动帮助他们：

1. 听他们诉说
2. 相信他们的处境
3. 尊重他们的感受和决定
4. 向他们介绍专业服务和资源 ( 请参阅本手册末的“外部资源”部分 )

## 获得生殖健康和性保健服务

正如前面所提到的，施暴者控制女性的一种方式是通过生育强迫。如果你认为你的朋友或者你本人的生育自主权受到伴侣的控制或拒绝，请联系本节中列出的相关资源，获取可能有用的服务信息。

## 性传播疾病/感染测试

你将可以访问家庭医生或性健康中心，进行STI和STD性病测试。你可以通过电话或现场预约UNSW健康中心的服务。( 有关更多信息请查看：<http://www.healthservices.unsw.edu.au/content/international-students> )

## 悉尼性健康护理中心 ( Sydney Sexual Health Centre )

是一间很不错的性健康诊所，可以解决任何类型的性健康问题-无需medicare医疗卡即可访问。该诊所对LGBTQI+群体和性工作者友好开放，为这两个群体提供免费和保密的STI和STD测试

## 如果你在访问或预约时需要口译员，请致电：

悉尼医疗保健口译服务：9515 0030  
翻译和口译服务：131 450

该网站有中文和泰语翻译版本：

中文-<https://www.sshc.org.au/chinese/>

泰语-<https://www.sshc.org.au/thai/>

# 避孕

有多种避孕方法可确保你的生育自主权。一些常用的避孕方法包括：

## 联合激素口服避孕药

联合激素口服避孕药是两种激素组成，即雌激素和孕激素。两种激素共同作用，阻止卵巢每月排卵，并使宫颈粘液变稠，从而使精子无法进入子宫。

在正常经期的第5日开始服用，药物立即生效。需每日服药（非激素药不用每日服用，也可以停用）。你可携带医生开具的处方去药房购买此药。购买费用因你的健康基金和所购买的药物品牌而异。

## 依托孕烯（Implanon）

避孕植入剂是一根小的，可弯曲的，大小与火柴棒差不多的植入体。将植入剂埋在上臂皮下。剂植入可在体内存留高达3年。植入剂会缓慢地将一种名叫依托孕烯的孕激素释放到血液中。最多可避孕3年。

该植入剂由医生开具处方。可提供植入服务的有：

- 新南威尔士州家庭计划诊所（Family Planning NSW）
- 经过专门培训的全科医生，护士和妇科医生或护士将在上臂内侧皮下注射局部麻醉剂，使过程更舒适。整个过程需要5-10分钟。

如果在经期前5天植入，将立即生效。如果在其他时间植入，则需7天才能生效-在这7天内，你需要使用其他方法避孕或停止性交。

## 宫内节育器IUD

宫内节育器IUD是放置在子宫内的避孕装置。有两种类型的IUD-铜制IUD（非激素型）和激素IUD。咨询医生，找到最适合你的方法。

IUD由医生或护士放置于你的子宫内。放置IUD的过程需要进入你的身体两次：第一次进入是检查你的健康状况，可能是阴道检查、子宫颈检查和/或感染检查，第二次进入是将IUD放入子宫。该过程将花费10分钟，但是你需要在诊所呆一个小时。

## 紧急避孕药（Plan B）

如果你发生了危险性行为，可以在三天内服用紧急避孕药（Plan B）。请务必尽快服用，24小时内服用效果最佳。

该药可在任何药房的柜台购买，无需处方。紧急避孕药可能会导致经期改变、头痛和头晕。如果在服药后2小时内呕吐，则需重新服药。

你可以访问全科医生或性健康诊所，进一步讨论并选择避孕方法。位于Ashfield的计划生育诊所是一家很不错的性健康诊所。如果在咨询时需要口译员，也可告知接待员。

## 诊所提供多种语言的信息，包括中文，越南语和阿拉伯语：

中文：<https://www.fpnsw.org.au/sites/default/files/assets/chinese.pdf>

你可以通过致电(02) 8752 4300 或网上预约(<https://fpnsw.wufoo.com/forms/pys9uj40pzwaxq/>)，预约的具体时间和日期将通过电话确认。

# 怀孕与后续步骤

## 怀孕症状

- 经期延迟
- 恶心
- 乳房酸痛
- 有头晕和疲倦感

## 看全科医生 ( 确认是否怀孕 )

- 要确认是否怀孕，请看全科医生或去性健康诊所进行测试。
- 另外，你可以在当地的超市和药房购买家用的妊娠试验，费用约为\$10。

## UNSW健康中心:

- 可以通过电话或现场预约
- 海外学生医疗保险 ( OSHC ) 或Medibank OSHC保险包含一般咨询的费用，无须自费。( 所有学生签证持有人在学习期间都必须拥有OSHC )

## 心理咨询

如果你在决策时需要心理咨询帮助，请访问<http://sarasplace.org.au/>，该网站的心理咨询师可以提供所有你需要的信息。他们能够为你提供继续妊娠、领养还是进行流产的合理建议。

- 若需要口译服务，你需要事先通过电子邮件或电话 ( 1300 851 592 ) 与他们联系。

# 终止妊娠的方法

如果你决定进行人工流产，有两种方法可供选择：药物流产和手术流产。专科私人诊所可提供这两种服务。

## UNSW附近的以下地点提供人工流产服务：

### 私人诊所

120 Devonshire St, Surry Hills

医疗费：\$900 ( 不持有Medicare卡)

- 保险回扣仅约为\$50。
- 还需要进行一项或多项血液检查，费用直接由病理实验室收取，大约为\$100。
- 后续复查以及所有外科手术 ( 若需要的话 ) 均包含在初始费用中。
- 持medicare卡：\$480，且享有\$50保险回扣

外科手术：\$ 680(不持有Medicare卡)

- 大多数提供国际服务的私人健康保险的报销金额与Medicare相同，均为\$450左右或更多，但也要取决于等待时长和每个人的保险涵盖范围。
- 持Medicare卡：\$ 450，并享有\$155保险回扣，且我们可以在手术当天立即为患者申请回扣返还。
- 私人保险不提供任何额外的回扣。
- 所有病理检查都由医保买单。
- 在进行终止妊娠时，可同时置入宫内节育器IUD。曼月乐环 ( Mirena ) 的额外费用为\$120，铜制宫内节育器的额外费用为\$210。

### 玛丽斯特普Marie Stopes)

Suite 3, Level 8/187 Macquarie St

药物流产：\$290起

手术流产：\$440起

- 你也可以在终止妊娠后要求添加避孕措施
- 有关更多信息，请访问<https://www.mariestopes.org.au/bookings/prices/>
- 该网站可以提供阿拉伯语，中文，韩语，印地语及越南语翻译，但请注意，由于其中包含错误信息，所以想要获取准确信息，最好通过电话或电子邮件与他们联系



## 药物流产

- 当怀孕不到9周（63天）时（从上一次月经来潮的第一天算起），可以选择药物流产。
- 在药物流产过程中，你需要服用两片药 - 一片在诊所服用，另一片回到家服用。
- 第一种药片会阻止妊娠继续所需的激素，第二种药片在24-48小时后服用，将子宫内容物排出。
- 通常在开始的24小时内会出现严重的痉挛，在此期间可以服用止痛药，例如布洛芬。
- 终止妊娠后，出血和抽筋现象会消退，轻度出血可持续长达2周。
- 如果在服用第二片药后的24小时内没有出血，需要再次找医生开药。
- 2周后将进行一次体检预约，以确保终止妊娠成功。
- 药物流产的预付款最多为\$250，但经Medicare报销后的最终花费仅为\$40左右。

## 手术流产

- 怀孕7-12周后可以手术流产
- 手术流产有两种方法。第一种方法是使用温和的抽吸工具清除子宫内容物。第二种方法需要扩张子宫颈，用器械而不是抽吸的方式，将子宫内容物去除。
- 手术流产仅需15分钟左右，但术后需要留院观察四小时。
- 根据手术流产的类型、个人喜好和医生的建议，你可以选择在手术过程中接受局部麻醉、半麻醉或全身麻醉。
- 手术流产的预付款最多为\$1,500，但经Medicare报销后的最终花费仅为\$500左右。
- 请注意，国际学生还可以享受OSHC规定的人工流产服务折扣。

# 什么 下一个？

## 预约

- 无须医生的转介信。如果你怀疑自己已经怀孕，并且你需要终止妊娠，请直接去诊所。
- 携带你的Medicare卡或海外医疗卡（OSHC）
- 可以考虑带亲友进行陪伴

## 手术流产

- 术前4-6小时不要进食或饮水。
- 带备用护垫和睡衣
- 确保有人开车送你回家

# 为遭遇家庭暴力的人提供支持

## 警察

如果你不愿意的话，你不必举报施暴者或家暴事件。你可以寻求其他让你感觉舒服的援助方式。如果你确实想要举报，以下信息帮助你了解警察可以为你做什么。

## 如何举报家庭暴力事件？如果我需要口译员怎么办？

在紧急的家暴情况下，你可以致电000或罪案举报热线（Crime Stoppers）进行举报：1800 3633 000。值得注意的是，当你拨打以上号码进行举报时，即使随后打电话取消举报，警察仍然需要到达现场。

## 警察调查的步骤：

- 第一时间赶往现场或在警局收到举报 – 第一时间处理举报的警员负责收集证据以及受害者和证人的陈述。
- 实施调查–警方将对受害者，犯罪人和证人（如果有的话）进行问话，记录问话内容并收集物证，并确定是否有足够的证据进行刑事诉讼。如果有足够的证据，该犯罪人将被指控相关的刑事罪名，并且/或者由警察申请临时/紧急家庭暴力禁止令（ADVO）。
- 警察提供证据摘要–向法院提供所有可用证据，排除所有合理怀疑后定罪；对于仅涉及家庭暴力禁止令的案子而言，提供证据以确保最终家庭暴力禁止令的颁布是依照“盖然性权衡”标准。

你还可以去当地警察局，举报家庭暴力事件或犯罪人。

- 首次接到家庭暴力和家庭内暴力事件举报时，警察将会：
- 收集尽可能多的信息，包括：

- 事件的每个相关人士、害人、证人或犯罪人的下落
  - 家庭暴力和家庭内暴力
  - 现场是否使用或仍存在枪支。
  - 是否涉及酒精或毒品
  - 有无受伤
  - 过去的家庭暴力和家庭内暴力史
- 评估警察自己、受害者以及在场的其他各方的安全受到的风险和威胁，并根据需要，寻求任何即时的医疗援助，例如叫救护车
- 查看孩子状况，并检查孩子的身体是否受影响
- 与受害者一同完成DVSAT测试问题
- 根据ADVO的评估依据，建议报告人需要保留所有物证
- 根据要求，警察要为来自CALD背景（文化和语言多样背景）的人员配备经过认证的口译员，因为这类人群可能没办法自如地用英语解释自己的处境。
- 在开庭第一天，警察将会为受害者安排一名口译员。

如果犯罪人不是澳大利亚公民，可以对他们采取什么措施？  
暴力禁止令（AVO）或任何刑事指控可以针对非澳大利亚公民或居民。

是否有可以立即联系的专门的人员？  
家庭暴力联络员（DVLO）和多元文化社区联络员（MCLO）在举报家庭暴力事件的过程中，为来自CALD背景的家庭虐待受害者提供援助。

距离大学最近的且有家庭暴力联络员和CALD官员的警察局是Randwick警察局

# 收集证据，为可能采取的法律行动做准备

起诉的判决主要基于证据；案件需要得到排除所有合理怀疑之后的证明。

## 医疗证明：

- 咨询医生进行治疗，并记录受伤情况，警察（在经受害者同意后）可以获知相关信息
- 受害者可能会被要求签署一份医疗授权书，这会被收录于证据摘要中。
- 如果涉嫌性犯罪，则所有行动都必须经受害者同意，并且每项行动都必须符合《新南威尔士州警察局对成人性侵犯的调查和管理政策》，《标准作业程序》以及《新南威尔士州警察局，卫生部和检察长办公室对成人性侵犯受害者的回应指南》。

## 受害者声明

- 可通过视频、音频或书面的方式提供。
- 若有需要，警察可以使用专业的口译员

## 警察可以采取什么实际措施来确保幸存者的安全？

警长及以上级别的警官可以签发临时家庭暴力禁止令（ADVO），并且可以指挥或拘留被告以申请和正式下达ADVO。

临时ADVO是警务人员代表受保护人提出的一种申请，警务人员需要：  
准备报告，并向法院提交报告  
受保护人从家庭暴力联络员（DVLO）那里获得援助  
受保护人由警方检察官代表

ADVO包括对犯罪人实施禁令以确保受保护人的安全，例如：

- 与行为有关的命令
- 有关联络的命令
- 有关哪些地方不能去的命令
- 其他命令视情况而定

违反ADVO被视为刑事犯罪，警察有权在违规现场将其逮捕。  
受害人同意违反ADVO不能作为抗辩理由，因为遵守禁止令是被告的责任

# 新南威尔士大学 (UNSW)

UNSW提供各种可能有用的资源，有助于应对家庭暴力。这里有一些学生可以获得的主要资源。

## 临时住宿

对于有安全留宿需求的UNSW在校生，Arc提供临时住宿（最长可住10天）直到学生找到长期住所。要获得短期住宿，你需要填写一份申请表（<https://arcunsw.wufoo.com/forms/crisis-accomodation-application-form>）并附上以下辅助材料：

- UNSW学生证
- 近期银行对帐单
- 由专业机构出具的推荐信（<https://arcunsw.wufoo.com/forms/z1pyep3g10i1pmu/>）

欲了解更多信息，请通过电子邮件[advice@arc.unsw.edu.au](mailto:advice@arc.unsw.edu.au)与Arc法律与宣传团队（Arc legal & advocacy）联系。

## Arc法律与宣传团队（Arc Legal & Advocacy）

Arc提供有关问题的法律建议，这些问题包括但不限于：

- 暴力禁止令和警察事务
- 学生签证

对于Arc法律团队可能无法提供建议的问题，Arc法律与宣传团队会将该情况转介至其他替代服务方。与团队安排会面，请联系[advice@arc.unsw.edu.au](mailto:advice@arc.unsw.edu.au)

## 紧急学生贷款

对于可证明有即时经济困难的学生，Arc可以安排小额免息紧急贷款。通常情况下，贷款最高额度为\$1500，在其他情况下最高额度为\$4000。贷款获得批准后，学生需要根据自身还款能力制定一份个人还款计划。

要申请贷款，您需要：

申请贷款的步骤：填写并提交贷款申请表：

<https://student.unsw.edu.au/application-form-esa-unsw>

联系一位学生支持顾问并安排会面：

- 电子邮箱：[advisors@unsw.edu.au](mailto:advisors@unsw.edu.au)
- 电话：02 9385 4734

需要提供辅助材料包括：

- 份近期银行对帐单副本。
- 收入证明（例如：Centrelink清单，申请前一个月的工资单）。
- 对贷款金额的报价

## 关怀包

学生可以向Arc接待处申请各样的关怀包，例如：

- 食品包—包含基本食品，例如：汤、扁豆、豆类、蔬菜罐头、金枪鱼、早餐棒
- 卫生用品包—洗发水、肥皂、牙刷、牙膏、卫生纸
- 婴儿包—婴儿食品，尿布，婴儿湿巾和肥皂

## CAPS（咨询和心理服务）

UNSW为学生提供心理咨询服务。你需要去“当面咨询”或进行简短的电话咨询，注册个人信息并填写一份简短的调查表。

肯辛顿（Kensington）校区的联系方式：

- Quadrangle大楼东翼2楼（Level 2, East Wing, Quadrangle Building）
- 地图位置（参考坐标网格E17，PDF，1MB）
- 工作时间：周一至周五9am-5pm
- 电子邮箱：coordling@unsw.edu.au
- 电话：+ 61 2 9385 5418

# 女性庇护所

最好不要提及和写下有关住宿服务的信息，以保持服务的安全性。所有避难所和紧急住宿服务都可拨打家庭暴力热线 1800 65 64 63和Link2Home热线 1800 152 152，在需要时也会提供电话口译服务。

## 其他资源

- 1800 Respect:免费且保密的家庭暴力和性侵犯心理咨询服务
  - 提供口译服务
  - <https://www.1800respect.org.au/languages/>- 该网站提供翻译
- 家庭暴力热线1800 656463
- Link2Home热线 1800 152 152
- 移民咨询和权利中心（IARC）：<https://iarc.asn.au/>（该网站提供翻译）

## 文化和语言多样性服务

- 穆斯林妇女协会（Muslim Women's Association）9750 6916
- 移民妇女发声平台（Immigrant Women's Speakout）9635 8022
- 移民权利和咨询服务（Immigration Rights & Advice Service）9262 3833
- 犹太关怀服务（Jewishcare）1300133660
- 悉尼多元文化社区服务（Sydney Multicultural Community Services）9663 3922

You may shoot me with your words,  
You may cut me with your eyes,  
You may kill me with your hatefulness,  
But still, like air, I'll rise.  
- *Maya Angelou*



[arc.unsw.edu.au/src](http://arc.unsw.edu.au/src)

**ARC**  
UNSW Student Life